

¹⁰Au reste, fortifiez-vous dans le Seigneur, et par sa force toute-puissante.

¹¹Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir **tenir ferme** contre les ruses du diable.

¹²Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les principautés, contre les pouvoirs, contre les dominateurs des ténèbres d'ici-bas, contre les esprits du mal dans les lieux célestes.

¹³C'est pourquoi, prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir **résister** dans le mauvais jour, et **tenir ferme** après avoir tout surmonté.

¹⁴**Tenez donc ferme**: ayez à vos reins la vérité pour ceinture; revêtez la cuirasse de la justice;

¹⁵mettez pour chaussure à vos pieds le zèle que donne l'Évangile de paix;

¹⁶prenez par-dessus tout cela le bouclier de la foi, avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin;

¹⁷prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu.

¹⁸Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance, et priez pour tous les saints.

¹⁹Priez pour moi, afin qu'il me soit donné, quand j'ouvre la bouche, de faire connaître hardiment et librement le mystère de l'Évangile,

²⁰pour lequel je suis ambassadeur dans les chaînes, et que j'en parle avec assurance comme je dois en parler.